

富

0

节

料

理







ポン酢と酢みそでどうぞ! Dip it in the ponzu sauce and vinegared miso .

蛍烏賊のしゃぶしゃぶのお召し上がり方

- 1. 紙鍋のお出汁が沸騰したら3~4尾ほど入れてください。
- 2. お好みの長さで火を通してください。 ※かき回し過ぎるとワタやスミが出ることがあります。 ※しっかり凍結したプロトンほたるいかを使用して いるので短めの茹で加減でも大丈夫です!
- 3. 薬味を入れてポン酢、酢みそでお楽しみください。 ※コンロや鍋はとても熱くなります。**やけどにご注意**ください。 ※ほたるいかを直火で焼かないでください。

プロトン凍結とは、冷風や電磁波を使用した急速冷凍技術です。 食品の細胞を破壊しにくく食感や風味を保ちやすいのが特徴 です。風味豊かなワタも安心してお召し上がりください。 いつでも「旬の味」をお楽しみいただけます!



白海老の唐揚げ 800円 White shrimp karaage



白海老の昆布締め 1,950円 5切 White shrimp sashimi pressed with dried kelp 5piece



蛍烏賊の刺身 1,300円 10匹 獲れたての鮮度を維持するプロトン急速冷凍の

蛍烏賊を使用しています。ワタごと酢醤油でどうぞ。 Firefly squid sashimi

> 蛍烏賊の酢の物 浜酢味噌和え

> > 900円 7匹

Boiled firefly squid

with vinegared misc



蛍烏賊の天ぷら 1,050円 7匹 Firefly squid tempura



サラダ仕立て 900円 6匹 Deep-fried firefly squid salad



蛍烏賊の一夜干し 600月 10匹



Salted and dried firefly squid



自家製蛍烏賊の沖漬け

浜醤油仕立て 600 円 5匹

Salty fermented firefly squid, processed freshly