



★タラソピア利用者から 体験の声コーナー★

●氏名 TYS D様（男性） ●年齢 76 歳 ●お住まい 滑川市 ●利用歴 2 年／週 1 回利用

「タラソピアの
ココが
好きなん！」

タラソピアを利用して改善されたことや、気に入っているところなどを教えてください。

タラソピアの事は利用者の方から聞いて知っていましたが、自分が通うようになるとは思っていませんでした。

6年前、急に歩行障害を発症し、頻繁に転ぶようになって歩くのにも杖が必要になった為、頸椎の手術を受けました。

検査と手術の二か月強の入院のあと、筋力回復のリハビリを医師に申し出たが、「退院して日常生活のリハビリの方が効果が期待できる」という事で退院後、タラソピアの介護予防教室を2クール受講しました。

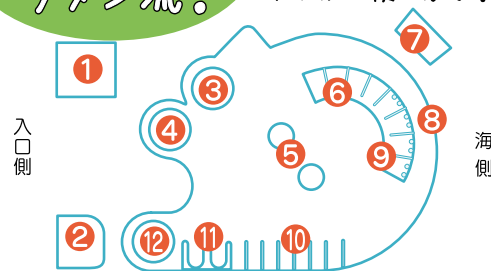
その後、指導頂いた先生方から教わった事を基に、自分なりにどうしたら良いのか工夫しながら、水中歩行に他のアイテムを組み合わせて利用しています。

病院の先生に結果を報告しながら継続しています。

お陰でつまづいて転ぶ様な事もなくなりました。また、加齢と共に足のむくみが出たり、アキレス腱の炎症がでたりしていましたが、水中歩行やジャグジー、フットスパ等を組み合わせて利用することで改善していきました。毎日継続利用をすることで、もっと良くなるのではと思うのですが、当面は週一回の利用を頑張って続けたいと思っています。

「アイテムはこう使う！
タラソ活用
ワタシ流！」

12種類のジャグジーや歩行浴。あなたのオススメの使い方は？



<利用順番>

- ①ミネラルソルティールーム：5分
- ↓
- ③歩行浴：20分～30分
(アキレス腱やストレッチやつま先歩き等)
- ↓
- ④⑥⑩⑫を歩行浴の間にに入れる：各5分
- ↓
- ⑤マッシュルームシャワー：5分
(片足跳躍の左右繰り返し)
- ↓
- ④海水ジャグジー（足のほぐし）：5分
- ↓
- ①ミネラルソルティールーム：5分

タラソピアで“プラス1”^{ワン}

今、世間はサウナブームですね！

実はタラソピアにもプール内に、サウナのような温まるお部屋があるんです！その名も「ミネラルソルティールーム」
足元には40℃に温めた深層水が満たされており、室内は、35℃～40℃。

体の芯から温める遠赤外線装置が設置されています。

深層水の半身浴を堪能しながら汗もかき、肌もしっとり！あつ～いサウナが苦手な方でも、ほどよい湿度と室温で心地良さを得られます！

是非、寒い冬こそ「ミネラルソルティールーム」で温まってください。

「ミネラルソルティールーム」を
のぞいてみよ～!!

